

この朝ごはんは各農園、各店舗の食材を使用し
阿蘇料理維新の会が総力をかけ創りました。
阿蘇の自然が育んだ素材の味をご堪能ください。

【小鉢】

- ・きのこの五色和え
- ・なすの揚げびたし
- ・サツマイモの白和え

【揚げ物】

- ・季節の天ぷら

【煮物】

- ・里芋のゆず味噌
- ・赤牛の肉じゃが（きのこ入り）
- ・赤牛のすき焼き
- ・彩りきのこと赤牛のクリーム煮

【焼物】

- ・きのこのバター焼き
- ・阿蘇大王のトマトパスタ
- ・エリンギ豆板醤炒め

【汁物】

- ・きのこそば（波野産）
- ・きのこと里芋の田舎汁

【漬物】

- ・なすの漬物
- ・しいたけのからし和え

【ご飯】

- ・白米
- ・むかごめし

【デザート】

- ・かぼちゃのプリン

阿蘇料理維新の会

