

この朝ごはんは各農園、各店舗の食材を使用し、
阿蘇料理維新の会が総力をかけ創りました。
阿蘇の自然が育んだ素材の味をご堪能ください。

10月のメニュー 【阿蘇のお米は最高！新米祭り！】

〔小鉢〕

- ・柿と木の子の白和え
- ・納豆梅オクラのトロ口和え
- ・ひじき

〔煮物〕

- ・野菜のクリームチャウダー
- ・煮しめ
- ・あそ大王のトマト煮
- ・あか牛肉じゃが

〔焼物〕

- ・じゃことネギの出し巻き卵
- ・麦みそ仕立てスベアリーブ炭火焼
- ・マーボ茄子
- ・焼きさんま
- ・高菜漬けの油炒め

〔汁物〕

- ・けんちん汁

〔漬物〕

- ・高菜漬け油炒め
- ・赤ど漬けの白和え

〔ご飯〕

- ・白米
- ・黒米
- ・栗ごはん
- ・「こしひかりミルクイクイーン」

〔デザート〕

- ・パンプキンケーキ
- ・米粉団子

阿蘇料理維新の会

